


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

|  |                   | hétfő   |               |          | kedd  |                 |          | szerda   |            |          | csütörtök   |         |          | péntek   |         |          |
|--|-------------------|---|---------------|----------|---|-----------------|----------|--|------------|----------|---|---------|----------|--|---------|----------|
| <br><b>eatrend</b><br>Tízórai | Óvoda<br>4-6 éves | Limonádé<br>Fokhagymás felvágott<br>Margarinos<br>Rozskenyérrel                         |               |          | Vaníliás tej<br>Kiflivel  |                 |          | Barackos tea<br>Sertés párizsi<br>Margarinos<br>Korpás kenyérrel |            |          | Erdei gyümölcsös tea<br>Tonhalkrém<br>Korpás kenyér<br>Paprikával       |         |          | Tej<br>Brüsszal  |         |          |
|  |                   | Energia: 265.19 Kcal / 1,108.49 KJ  |               |          | Energia: 249.09 Kcal / 1,041.20 KJ  |                 |          | Energia: 272.69 Kcal / 1,139.84 KJ                               |            |          | Energia: 286.11 Kcal / 1,195.94 KJ                                      |         |          | Energia: 234.07 Kcal / 978.41 KJ   |         |          |
|  |                   | Fehérje   | Zsír          | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír            | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír       | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír    | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír    | T.Zsírsv |
|  |                   | 8.83 g  | 9.28 g        | 7.71 g   | 10.57 g   | 3.28 g          | 1.73 g   | 6.84 g   | 6.10 g     | 2.28 g   | 4.99 g  | 12.40 g | 2.96 g   | 10.41 g  | 6.22 g  | 2.95 g   |
|  |                   | Szénhidrát  | Cukor         | Só       | Szénhidrát  | Cukor           | Só       | Szénhidrát   | Cukor      | Só       | Szénhidrát  | Cukor   | Só       | Szénhidrát   | Cukor   | Só       |
| 36.22 g  | 5.99 g            | 1.60 g  | 44.02 g       | 9.99 g   | 0.68 g  | 47.41 g         | 19.98 g  | 1.22 g   | 38.17 g    | 10.00 g  | 0.73 g  | 33.84 g | 5.54 g   | 0.59 g   |         |          |
| 1,(7)  |                   |   | 1,7           |          |   | 1,(7)           |          |  | 1,3,4,7,10 |          |   | 1,3,7   |          |  |         |          |
| Ebéd   | Óvoda<br>4-6 éves | Magyaros zöldborsóleves<br>Paprikás burgonya<br>Csemege uborkával<br>Félbarna kenyérral |               |          | Brokkolikrémléves<br>Pirított kenyérkockával<br>Hentes tokány<br>Párolt rizszel |                 |          | Legényfogó leves<br>Dejős tészta<br>Körte                        |            |          | Magyaros gombaleves<br>Zöldbabfőzelék<br>Fasíttal<br>Félbarna kenyérral |         |          | Erőleves<br>Levesbetéttel<br>Marhapörkölt<br>Tarhonya körettel<br>Házi káposztasalátával |         |          |
|  |                   | Energia: 435.08 Kcal / 1,818.63 KJ  |               |          | Energia: 569.93 Kcal / 2,382.31 KJ  |                 |          | Energia: 443.95 Kcal / 1,855.71 KJ                               |            |          | Energia: 473.97 Kcal / 1,981.19 KJ                                      |         |          | Energia: 549.61 Kcal / 2,297.37 KJ   |         |          |
|  |                   | Fehérje   | Zsír          | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír            | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír       | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír    | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír    | T.Zsírsv |
|  |                   | 18.17 g   | 17.69 g       | 0.53 g   | 19.03 g   | 26.82 g         | 4.68 g   | 17.53 g  | 9.85 g     | 1.11 g   | 21.81 g   | 21.46 g | 5.18 g   | 21.27 g  | 21.64 g | 5.18 g   |
|  |                   | Szénhidrát  | Cukor         | Só       | Szénhidrát  | Cukor           | Só       | Szénhidrát   | Cukor      | Só       | Szénhidrát  | Cukor   | Só       | Szénhidrát   | Cukor   | Só       |
| 72.85 g  | 0.04 g            | 2.78 g  | 62.40 g       | 0.02 g   | 2.74 g  | 70.95 g         | 10.50 g  | 5.30 g   | 47.96 g    | 0.00 g   | 1.51 g  | 66.62 g | 4.00 g   | 3.56 g   |         |          |
| 1,9,15,(12)  |                   |   | 1,7,9,15,(12) |          |   | 1,7,8,9,(3),(5) |          |  | 1,3,9      |          |   | 1,3,9   |          |  |         |          |
| Uzsonna  | Óvoda<br>4-6 éves | Vajas pogácsa<br>Alma   |               |          | Diákcsemege<br>Margarinos<br>Rozskenyérrel<br>Uborkával                         |                 |          | Sajtkrémés rúd   |            |          | Puding<br>Kiflivel  |         |          | Csirkemellsonka<br>Margarinos<br>Rozskenyérrel<br>Salátalevéllel                         |         |          |
|  |                   | Energia: 203.37 Kcal / 850.09 KJ  |               |          | Energia: 203.13 Kcal / 849.08 KJ  |                 |          | Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ                                     |            |          | Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ  |         |          | Energia: 194.28 Kcal / 812.09 KJ   |         |          |
|  |                   | Fehérje   | Zsír          | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír            | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír       | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír    | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír    | T.Zsírsv |
|  |                   | 2.70 g  | 13.34 g       | 0.00 g   | 7.78 g  | 5.62 g          | 6.48 g   | 7.99 g   | 2.31 g     | 3.61 g   | 3.76 g  | 0.28 g  | 0.10 g   | 9.50 g   | 3.65 g  | 5.60 g   |
|  |                   | Szénhidrát  | Cukor         | Só       | Szénhidrát  | Cukor           | Só       | Szénhidrát   | Cukor      | Só       | Szénhidrát  | Cukor   | Só       | Szénhidrát   | Cukor   | Só       |
| 17.68 g  | 0.00 g            | 0.01 g  | 30.31 g       | 2.20 g   | 1.09 g  | 33.28 g         | 0.00 g   | 1.69 g   | 22.80 g    | 0.00 g   | 0.41 g  | 30.83 g | 0.00 g   | 1.19 g   |         |          |
| 1,7,(6),(12)   |                   |   | 1,(7)         |          |   | 1,7             |          |  | 1,(7)      |          |   | 1,(7)   |          |  |         |          |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Peati út 65.  
 Csoportos árak szám: 17783408-15-13..  
 Adószám: 14892569-4-18  
 20.